

Il Meglio Di Te Con Il Coaching Scopri Il Metodo Pi Efficace Per Dare Valore Alla Tua Vita

Getting the books **Il Meglio Di Te Con Il Coaching Scopri Il Metodo Pi Efficace Per Dare Valore Alla Tua Vita** now is not type of inspiring means. You could not unaided going as soon as ebook stock or library or borrowing from your contacts to right to use them. This is an very easy means to specifically get guide by on-line. This online broadcast **Il Meglio Di Te Con Il Coaching Scopri Il Metodo Pi Efficace Per Dare Valore Alla Tua Vita** can be one of the options to accompany you once having supplementary time.

It will not waste your time. understand me, the e-book will unquestionably look you extra concern to read. Just invest little get older to door this on-line message **Il Meglio Di Te Con Il Coaching Scopri Il Metodo Pi Efficace Per Dare Valore Alla Tua Vita** as with ease as evaluation them wherever you are now.

Unconventional Coaching Alberghiero. Il marketing vincente per il tuo hotel. Come l'arte di accogliere valorizza la tua unicità - Alberto Gava 2020-04-21T00:00:00+02:00

Le strutture che oggi hanno maggiore successo sono quelle in grado di raggiungere il cliente toccandogli il cuore grazie alla propria unicità. L'unconventional coaching alberghiero non è altro che un percorso pensato per aiutare gli imprenditori del settore turistico a scoprire le proprie peculiarità per distinguersi in un mercato sempre più affollato di competitor. Grazie a questo libro comprenderai al meglio cos'è il coaching e come può aiutarti nella tua attività, ma soprattutto per trasmettere quanto sia importante fermarsi, fare una fotografia della situazione attuale e tracciare una rotta in grado di mostrare il raggiungimento degli obiettivi. Seguendo gli step proposti, potrai sperimentare questo particolare metodo anche grazie ad esercizi specifici, che ti insegneranno come sfruttare al meglio la tua arte di accogliere. Oltre a spunti e pratici consigli digital per valorizzare la tua struttura scoprirai come avere una visione più chiara della tua situazione come persona e come imprenditore. Il fine di un percorso di coaching alberghiero, infatti, non è solo quello di perfezionare il lavoro e la struttura ma soprattutto di renderti tutto più semplice in modo tale che il vantaggio non sia solo in termini economici ma anche in qualità della vita.

1° Manuale di Coaching e Mentoring per insegnanti - Marco Laganà 2022-04-04

Quanto è importante il ruolo degli insegnanti per aiutare gli altri a saper fare le scelte in modo consapevole e poi metterle in pratica. Educare è tirare fuori il meglio dall'altro perché sappia scegliere per il bene comune. Sapere educare alle scelte per il proprio bene, ma soprattutto per il bene comune è diventata la mia missione. Questo libro è per tutti gli insegnanti che vogliono aiutare i loro studenti a saper scegliere. Per far questo occorre prima aiutarli ad essere consapevoli delle proprie capacità, competenze, preferenze ed esigenze. La scelta libera e consapevole, seguita dalla messa in atto della stessa, è ciò a cui dovrebbero educarci le persone che ci vogliono bene e che più di tutto dovremmo imparare a scuola. Il sapere, il saper fare ma ancor più il saper essere. Non basta conoscere se poi non ho chiaro il perché delle mie competenze, al servizio di chi scelgo di mettere la mia conoscenza.

MicroCounseling e MicroCoaching - Enrichetta Spalletta 2020-03-02

Il testo introduce alle tecniche di base per l'agevolazione e il sostegno nel Micro- Counseling e nel MicroCoaching. Vengono presentati gli interventi essenziali per consentire una preparazione propedeutica ai corsi professionali sia di Counseling che di MentalCoaching.

Vuoi essere una donna e mamma felice? - Giovanna Carucci 2016-11-10T00:00:00+01:00
239.306

Tecniche di PNL - Richard Bandler 2015-10-28

Come è possibile vivere la vita che desideriamo? Gestire i problemi nel modo più efficace, superare i brutti ricordi, sentirsi più sereni e soddisfatti, affrontare nel modo migliore le sfide quotidiane? La risposta di Richard Bandler, padre della Programmazione Neuro-Linguistica, è custodita in questo libro, un manuale pratico di risorse e tecniche, un prontuario di strumenti di utilizzo immediato, semplice da leggere e da applicare per chiunque, anche da chi si avvicina per la prima volta alla PNL.

MindWellness - Sarah Chreyha 2017-10-24

Un metodo per migliorare la tua vita, in armonia con i tuoi pensieri, le tue emozioni e le tue relazioni p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'} p.p2 {margin: 0.0px

0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; min-height: 16.0px} span.s1 {letter-spacing: 0.0px} Questo libro inizia con una domanda tanto semplice quanto complessa da risolvere: "cosa vuol dire benessere?". L'autrice, psicologa e ideatrice del progetto di crescita personale MindWellness, risponde a questa domanda e mostra che lo stato di benessere è un processo, è una continua evoluzione, una continua ricerca. Per vivere la propria esistenza in uno stato di benessere totale, in armonia di corpo e mente, in sincronia con se stessi e gli altri, in un cammino di continue sfide e di nuovi equilibri, l'autrice propone un percorso articolato in tre fasi, il percorso MindWellness. La prima fase, denominata Mind Relaxing, ha lo scopo di farti scoprire e valorizzare la connessione tra mente e corpo. La seconda fase, Emotional Training, ti fa focalizzare sulle tue emozioni per conoscerle, gestirle e utilizzare per il benessere. La terza fase, chiamata Social Training, ha l'obiettivo di farti acquisire consapevolezza delle tue dinamiche relazionali e vivere il rapporto con gli altri in modo costruttivo. Le tre tappe sono uno stimolo a intraprendere una nuova strada di sfide a te stesso, obiettivi più focalizzati e maggiore consapevolezza del tuo potenziale. "Questo libro stimola a riflettere su noi stessi, sulla nostra vita, sul nostro passato e su come attingere da esso, dai successi e dai fallimenti che lo hanno contraddistinto, per agire al meglio nel presente e costruire un piacevole futuro." (dalla Prefazione di Giuseppe Vercelli, psicoterapeuta e psicologo dello sport) Contenuti principali . Prefazione a cura di Giuseppe Vercelli . Cosa si intende per benessere . Uscire dalla zona di comfort . Sincronia mente e corpo . Le emozioni sono il motore delle nostre azioni . Come sviluppare l'empatia . Vivere relazioni autentiche e felici . Indicazioni pratiche ed esercizi Perché leggere questo ebook . Per avere strumenti pratici per il miglioramento di sé e l'equilibrio a livello fisico, mentale, emozionale e relazionale . Per acquisire una maggiore consapevolezza delle proprie emozioni e dei propri processi mentali . Per ottenere una maggiore qualità della vita, dal lavoro, alla salute fino ai rapporti personali . Per costruire la vita che realmente si desidera e viverla con soddisfazione . Per vivere ogni momento con gioia, vitalità e gratitudine A chi si rivolge l'ebook . A chi vuole una guida semplice e pratica per il proprio benessere . A chi vuole ritrovare e favorire l'equilibrio tra pensieri, emozioni, azioni e relazioni . A chi vuole conoscere e utilizzare un metodo semplice e adatto a tutti . A chi vuole scoprire e utilizzare in maniera consapevole il proprio potenziale

Come allenare la mente a vincere nello sport - Giancarlo Fornei 2014-01-01

«Con questo libro, Giancarlo Fornei si è superato, ha redatto uno strumento utilissimo per allenare la mente: è coinciso, chiaro, diretto con molti esercizi pronti all'uso. Mi ha coinvolto particolarmente tanto che lo sto rileggendo nuovamente. Anche se sono argomenti che già conoscevo, spiegati da una persona autorevole come lui, hanno assunto ancor più valore. Ho apprezzato particolarmente la sua autocritica all'inizio del libro, riguardo l'esperienza fatta in quella squadra di calcio... lo capisco... anch'io ci sono passato... anche se non propriamente con i giocatori ma con alcuni dirigenti che continuavano a ripetermi che allenare la testa non sarebbe servito a niente... speriamo che in Italia le cose cambino... che si riesca a far capire quanto sia importante avere una mente allenata che giochi con noi e non contro di noi, come invece spesso, ahimè succede. Lo ringrazio per avermi "illuminato" ancor di più su questo straordinario argomento. È un libro assolutamente da leggere e mettere in pratica!»... Stefano Tavoletti (mental coach - attualmente al Trapani Calcio)

Migliora la tua vita! Manuale di self coaching - Angelo Bonacci 2015-03-10

Un libro fatto per aiutare le persone a scegliere un futuro felice, accompagnandole nel viaggio più importante: la piena scoperta di se stessi. Leggere questo libro equivale a farsi un regalo prezioso per iniziare a percorrere la strada per crescere.

Il potere dell'inconscio e della PNL - Richard Bandler 2015-10-28

Ogni nuovo libro di Richard Bandler rappresenta un evento importante per le persone che vogliono migliorare la propria vita. Anche in questo caso, le aspettative vengono pienamente soddisfatte: "Il potere dell'inconscio e della PNL" è uno dei libri di Bandler più ricchi di intuizioni e strumenti pratici per lavorare su se stessi e ottenere i cambiamenti desiderati. Una vera e propria guida per scoprire le potenzialità e le risorse già in nostro possesso, che aspettano di essere risvegliate e condotte nella giusta direzione, verso ciò che vogliamo, ciò in cui crediamo, ciò che reputiamo più giusto per noi e per le persone che ci circondano. Affinché i nostri sogni diventino realtà.

Manuale applicativo di coaching. Casi aziendali, esperienze ed esercizi pratici - Massimo Tommasi 2015-09-11T00:00:00+02:00

1065.2

Change: Raggiungi i tuoi sogni, vinci le tue paure. - Celia Rodríguez 2017-12-26

Un libro che motiva. Questo utilissimo libro ti aiuterà a superare le tue paure, a raggiungere i tuoi sogni, a ritrovare la felicità.

Le vie dell'anima - Lucia Giovannini 2022-05-25T00:00:00+02:00

Nei momenti difficili è facile farsi prendere dal senso di impotenza, dalla rabbia, dalla frustrazione, dal puntare il dito gli uni contro gli altri e finire così per rovinare le proprie relazioni e la propria vita. Sviluppare le trenta qualità dell'anima, potenziate dai sette centri energetici, è un salvavita che permette di affrontare meglio e con più forza le sfide quotidiane, senza lasciarsi travolgere. Le vie dell'anima, in questa nuova edizione completamente ripensata e ampliata, illustra le trenta qualità e gli esercizi più adatti per svilupparle. Le qualità sono divise in base al centro energetico a cui sono legate: se questi centri energetici sono bloccati, infatti, la nostra forza vitale viene rallentata e noi ci sentiamo fuori equilibrio, in ansia, sempre stanchi. Unendo la filosofia orientale e la psicologia transpersonale, questo percorso ti porterà a sperimentare più creatività, energia, motivazione, focus, determinazione, fiducia, entusiasmo e molto altro.

Parole per vendere - Paolo Borzacchiello 2013-01-24

Le parole sono magiche. Possono attrarre, sedurre e convincere. Oppure possono stancare, allontanare e far dubitare. Se ti occupi di vendita e gestisci prodotti e servizi, i tuoi risultati dipendono in maniera preponderante da ciò che dici e da come lo dici. Vuoi fare in modo che le tue parole facciano la differenza? Parole per vendere è la prima guida tascabile pensata per aumentare le probabilità di successo di ogni tua trattativa, grazie all'utilizzo efficace del linguaggio. Un testo pratico e scorrevole adatto a chi vende, a chi vuole comunicare con sicurezza ed efficacia e a chiunque lavori in contesti professionali nei quali è richiesta una comunicazione precisa, puntuale e che produca risultati immediati.

Equestrian mental coaching. Ottieni il meglio da te stesso e dal tuo cavallo - giuliano de crescenzo 2020

PNL per le mamme e i papà - Judy Bartkowiak 2013-05-15

Un buon genitore è un genitore felice! Scopri come fare la differenza nella crescita e nello sviluppo dei tuoi bambini grazie ai consigli e alle tecniche della Programmazione Neuro-Linguistica. Nella prima parte di questo libro scoprirai cos'è la PNL, su quali principi si basa e in che modo può sostenerti. La seconda parte esplora nel dettaglio le applicazioni pratiche della PNL nel rapporto quotidiano tra adulti, bambini e adolescenti.

Vita beata in tempi duri. Dallo stoicismo al coaching i 5 passi per una vita migliore - Giovanna Di Carlo 2020-11-13

Si tratta di una rilettura delle principali opere dei filosofi stoici Seneca, Marco Aurelio ed Epitteto, inserite in un modernissimo percorso teorico e pratico di coaching, dedicato ad appassionati di crescita personale e self help, amanti della letteratura e della filosofia antica e, in particolar modo, dello stoicismo, filosofia per tempi duri. Il libro è diviso in due sezioni che lasciano il lettore libero di scegliere come procedere nella lettura. La prima parte è composta da una serie di domande e risposte sulla filosofia stoica e su come la si possa applicare ancora oggi per vivere una vita migliore. Chi legge potrà scegliere da quale domanda

partire, quale saltare, su quale tornare in caso di bisogno. La seconda parte è un percorso di crescita personale, realizzato raccogliendo i suggerimenti dei grandi stoici del passato e intrecciandoli, in maniera più o meno velata, con le tecniche del coaching e della Programmazione NeuroLinguistica (PNL). In entrambe le sezioni, il testo è intervallato da domande aperte rivolte a chi legge in modo tale da consentire di fermarsi a riflettere e svolgere anche specifiche attività su quel particolare argomento trattato e acquisire la giusta consapevolezza, primo passo verso il cambiamento interiore.

PNL per le presentazioni ad alto impatto - Paolo Borzacchiello 2016-06-07

Sbagliare una presentazione in pubblico significa letteralmente buttar via un'occasione, quando invece - grazie a una buona preparazione e ad alcuni accorgimenti - ogni volta che prendi la parola di fronte ad altre persone hai l'opportunità di affermare la tua professionalità, promuovere e vendere un prodotto o un servizio. Vuoi raggiungere i tuoi obiettivi comunicando in pubblico? Nel suo nuovo libro Paolo Borzacchiello, autore del bestseller Parole per Vendere, mette a tua disposizione i migliori strumenti di PNL applicata alla comunicazione in pubblico: seguendo le sue istruzioni, affidandoti ai risultati delle sue ricerche e facendo tesoro della sua esperienza, riuscirai ad aumentare le probabilità di successo di ogni tua presentazione in pubblico. In qualsiasi momento, settore o professione, la comunicazione in pubblico è troppo importante per essere lasciata al caso o a un presunto talento naturale. Leggendo questo libro imparerai a: - gestire in modo efficace le tue convinzioni, il tuo stato emotivo e la tua flessibilità linguistica - evitare di disperdere l'interesse del pubblico grazie alle tecniche di storytelling e ai segreti delle slide ad alto impatto - strutturare una presentazione convincente, che ti porti dal benvenuto a una call to action di successo in 5 step

PNL essenziale - Steve Bavister 2013-08-02

In PNL essenziale c'è tutto quello che ancora non sai sulla PNL e perché devi assolutamente saperlo. Adesso! Sistemi rappresentazionali, submodalità, meta-programmi, rapport, ancore, modellamento, timeline e molto altro: se li hai solo sentiti nominare e vuoi davvero scoprire cosa sono e come si usano questo è il libro giusto per te. PNL essenziale raccoglie e spiega le componenti fondamentali della Programmazione Neuro-Linguistica in modo chiaro e approfondito, e ti offre la possibilità di metterle subito in pratica.

Il più richiesto. Come diventare il freelance più ricercato dai clienti migliori - Lorenzo Paoli 2019-10-25

«Nel tuo settore, in questo momento, ci sono professionisti che guadagnano 10 volte più di te». Un libro esplicitamente rivolto ai freelance che spiega come far parte di quell'1% di liberi professionisti, leader nel proprio settore, che guadagna più di tutti gli altri. Perché, in alcuni casi, non succede? Perché molti freelance, oggi, lavorano ancora come se fossero dei dipendenti, basando la loro carriera sulla prigionia del passaparola e dando per scontata una miniera di strumenti - di marketing, branding e comunicazione - che, solo pochi anni fa, erano accessibili solo alle multinazionali. Crescere e diventare «il più richiesto» implica, innanzitutto, un cambiamento mentale. Lorenzo Paoli, onepcenter nell'ambito del coaching e digital strategist, propone un percorso di crescita personale strutturato su diversi livelli di consapevolezza: dagli errori più comuni, alla definizione del Time to Profit (per aumentare il valore della giornata lavorativa) e della Lean Agenda (per gestire al meglio il proprio tempo e le priorità della vita professionale).

Il meglio di te con il Coaching - Antonella Rizzuto 2017-06-26

Cos'è il life coaching e cosa può fare per migliorare la tua vita? Leggi Il Meglio di Te con il Coaching e: chiarisci i tuoi obiettivi e allineali ai tuoi valori; capisci meglio chi sei e chi vuoi diventare; ti focalizzi su quello che per te conta davvero. Scritto a 4 mani da Antonella Rizzuto, tra le formatrici più amate e apprezzate oggi in Italia, e Alessio Roberti, una delle figure più significative del panorama internazionale della formazione, Il Meglio di Te con il Coaching è uno straordinario strumento pratico, che si legge piacevolmente e si applica fin da subito: è la preziosa guida che ti aiuterà a prendere il controllo della tua vita, anche grazie agli esempi calzanti, ai consigli puntuali e alla grande esperienza messa a disposizione dagli autori.

Persuadi chiunque con la PNL - Alice Muir 2013-09-24

Quando sei persuasivo il tuo messaggio arriva a destinazione e tu riesci ad ottenere il risultato che ti aspetti. Le tue parole sono ascoltate e comprese e tu sei apprezzato per la tua credibilità, sicurezza e controllo. Mentre il tuo carisma contagia chi ti sta attorno, le persone imparano a fidarsi di te e a essere

ben predisposte nei tuoi confronti. Un sogno? Sì, che è decisamente alla tua portata, soprattutto se per muovere i primi passi nella comunicazione persuasiva ti affidi al libro di Alice Muir, "Persuadi chiunque con la PNL", una piccola guida alla comunicazione persuasiva basata sugli efficaci principi della Programmazione Neuro-Linguistica.

Siamo ciò che pensiamo - Lorenzo Locatelli 2014-09-18

Il nostro pensiero è la più potente forza creatrice a nostra disposizione. È il pensiero che può darci quella pace e quiete che tanto cerchiamo. È il pensiero che può permetterci di attirare a noi ciò che desideriamo. Se è indubbio che costruiamo la nostra vita attraverso le scelte che compiamo, è altrettanto vero che tutte le nostre scelte sono determinate dalle nostre convinzioni, da ciò che riteniamo vero o falso, giusto o sbagliato. Allora è proprio vero che siamo ciò che pensiamo. Essere in grado di orientare i nostri pensieri significa essere in grado di modificare tutta la nostra esistenza. Obiettivo di questo libro è quello di presentare la PNL, Programmazione Neuro-Linguistica, una disciplina che si occupa di comunicazione, crescita personale e cambiamento, in un'ottica olistica, sistemica, che superi le posizioni dell' "io" e del "tu" e abbracci la visione del "noi", del Tutto di cui facciamo parte. Solo con questa consapevolezza possiamo produrre un cambiamento profondo e duraturo nella nostra vita e in quella delle persone che desideriamo aiutare. "Un libro bello e interessante, una visione molto scientifica di ciò che pensiamo." (Recensione) [Leadership e gestione del cambiamento](#) - Cesare Sansavini 2006

PNL per lo sport - Ted Garratt 2015-10-28

Ogni sportivo sa che la competizione si svolge sia sul campo sia nella propria mente, e che il risultato di ogni prova dipende dalla condizione fisica così come dalla capacità di concentrarsi e di gestire le proprie emozioni. "PNL per lo sport" è la prima guida pratica all'allenamento mentale basata sui potenti strumenti della Programmazione Neuro-Linguistica. Una lettura scorrevole, adatta ad atleti e allenatori di qualsiasi attività e di qualsiasi livello.

PNL per la vendita - Paolo Borzacchiello 2015-05-19

La Programmazione Neuro-Linguistica mette a disposizione di chi si occupa di vendita una ricca serie di strumenti, raffinati e potenti, grazie ai quali è possibile integrare, aggiornare e rafforzare le proprie competenze e quelle dei propri collaboratori. Il nuovo libro di Paolo Borzacchiello, trainer di PNL, business coach, formatore e autore del best-seller "Parole per Vendere", è scritto per tutti coloro che vogliono approfittare, per sé e per la propria azienda, di questi strumenti e godere degli stessi risultati. Strutturato come un vero e proprio percorso di formazione, il libro permette innanzitutto di fare un'analisi obiettiva delle proprie conoscenze e abilità e in seguito fornisce le informazioni, le tecniche e le risorse necessarie per intervenire adeguatamente nelle aree di miglioramento.

La vita che vuoi davvero. Strategie di Coaching 2018 - Alessandro Garau 2019-05-31

Questo manuale nasce dall'esperienza nel coaching di Alessandro Garau, Vincenzo Cosenza e Antonella Iannò, che grazie alla passione e al lavoro hanno strutturato un blog che porta il titolo del libro: La Vita che Vuoi Davvero. Ogni spunto serve per riflettere sulla propria Vita personale e sulla professione; ogni aspetto della nostra Vita può essere contemplato e migliorato attraverso l'applicazione delle tecniche di coaching, con un linguaggio più propositivo e motivante. Ecco che questo manuale può venire incontro a queste esigenze, e leggendo quotidianamente un piccolo spunto di riflessione sarà possibile accendere quella scintilla che ci farà capire come sarà possibile migliorare la nostra vita con il coaching. La Vita che Vuoi Davvero è prima di tutto un insieme di persone, di menti, di idee: con questo manuale sarà possibile "accendere" la mente per esplorare il nostro "Io" interiore, conoscere zone prima celate, potenzialità nascoste, il tutto volto al raggiungimento del benessere personale. La Vita che Vuoi Davvero nasce da un blog: ogni articolo conterrà gli hashtag della categoria di appartenenza, per mantenerne la natura e per dare un input immediato riguardo ciò che si andrà a leggere. Il contenuto di questo libro può veramente comportare un'enorme differenza nella Vita! E voi, quale Vita volete davvero?

C'era una s...volta a Natale - Annabella Piazzolla 2020-02-07

A chi non piacerebbe dare una svolta alla propria vita e trasformarla in ciò che più desidera? Spesso però non si sa da dove cominciare. Tutti abbiamo uno scopo nella vita, ma non sempre ne siamo consapevoli. Partendo dalla convinzione che non è mai troppo tardi per cambiare le cose, l'autrice ci invita attraverso le

proprie riflessioni a riscoprire valori troppo spesso sottovalutati. Riappropriandoci quindi di principi come gratitudine, perseveranza, consapevolezza, pazienza, empatia e integrandoli nella nostra quotidianità, possiamo veramente iniziare a fare la differenza e a trasformarci nella nostra versione migliore. Cominciando da un misterioso viaggio nel mondo del network marketing che la porta a desiderare una costante crescita personale, Annabella approda al coaching per aiutare se stessa a raggiungere gli obiettivi prefissati. Oggi l'autrice è Trainer e Coach nel settore del benessere. Suo desiderio: poter aiutare anche gli altri a raggiungere il proprio obiettivo, e soprattutto a ritrovare il benessere psico-fisico e la via per la felicità. A volte, basta davvero una piccola azione quotidiana per arrivare a grandi cambiamenti: "Un viaggio di mille miglia inizia sempre con il primo passo".

Cio che conta - Riflessioni sui valori dell'esistenza - Aldo Bongiovanni

Coach Di Te Stesso - Romolo Tansini 2010-05-07

L'auto-Coaching, o self-Coaching, oltre a essere uno strumento di evoluzione personale, è un ottimo modo di praticare e sviluppare altre abilità di gestione, così da poterle utilizzare con maggior efficacia anche sugli altri. Quando, nella vita personale, o professionale, persone a te vicine richiederanno un sostegno concreto e una seria motivazione, pur non essendo Coach di professione, potrai essere determinante anche per loro, grazie alle abilità di Coaching acquisite. Questo manuale, anche tramite, il programma software che traduce gli insegnamenti e gli strumenti in concreti supporti di lavoro, è rivolto a chi vuole AGIRE piuttosto che parlare delle cose che vorrebbero.

Diventare coach. Pratiche e strumenti per attivare percorsi di coaching passo dopo passo - Luisa Adani 2009-05-28T00:00:00+02:00
1060.174

[PNL per la Persuasione](#) - Richard Bandler 2014-06-24

Richard Bandler è il genio creativo della PNL. John La Valle è uno dei massimi esperti di PNL applicata alla vendita. Insieme hanno studiato le abilità che i migliori venditori usano ogni giorno. Ne hanno ricavato dei modelli. Li hanno testati ogni giorno, in ogni occasione. Li hanno resi più efficaci e ancora più veloci. E poi li hanno raccolti in questo libro. "PNL per la persuasione" è un'esaltante conversazione con due grandi innovatori. È un libro di PNL applicata. Un testo capace di generare nel lettore uno stato elettrizzante, di pura adrenalina e autentico entusiasmo: un mix formidabile per uscire là fuori e iniziare a vendere come mai avete fatto prima d'ora.

Retail Coaching - Patrizia Saolini 2017-08-29T00:00:00+02:00
1060.191

[Coaching Indispensabile](#) - Steve Bavister 2018-03-31

La guida più autorevole a livello internazionale. Ricco di esempi pratici ed esercizi, questo manuale ti permette di: capire cos'è veramente il Coaching; evitare gli errori più comuni nella pratica del Coaching; imparare ad usare le tecniche di Coaching più utili. Commenti, consigli, riflessioni di Coach professionisti, che applicano ogni giorno quello che stanno spiegando. Per ripassare il percorso di apprendimento ogni capitolo si chiude con un elenco degli argomenti fondamentali.

PNL per il benessere - Richard Bandler 2015-04-17

Come fanno alcune persone a trasformare lo stress in motivazione, a raggiungere i propri obiettivi e ad affrontare lucidamente situazioni critiche, periodi di forte tensione e persino malattie? In altre parole, come fanno a vivere bene nonostante le sfide di ogni giorno? Richard Bandler, padre e genio creativo della PNL, ha dedicato la sua vita a studiare chi - più o meno consciamente - pensa, comunica e agisce in modo tale da assicurarsi una vita armoniosa e gratificante. Grazie a PNL per il Benessere l'essenza di questa sana attitudine è a disposizione di chiunque ne voglia trarre beneficio. Scritte in uno stile ironico e coinvolgente, queste pagine raccolgono un vero e proprio programma per vivere felice, che ti permetterà di costruire un presente in cui valga davvero la pena vivere.

[Prendi in mano la tua felicità](#) - Claudio Belotti 2013-06-18

Tutte le difficoltà cesseranno di esistere. Perché il metodo Belotti non è orientato solo ai risultati, ma si prende cura di qualcosa che ti rende unico: il tuo vero scopo nella vita.

[Il meglio di te con il coaching. Scopri il metodo più efficace per dare valore alla tua vita](#) - Antonella Rizzuto

2018

Il coaching per te - Lorenzo Paoli 2011-02-24T00:00:00+01:00

I principi base del Coaching spiegati con chiarezza. Tecniche, strategie, domande, esempi ed esercizi pratici per ottenere risultati in linea con i propri valori e i desideri più profondi. Un libro da consultare prima di ogni scelta importante.

Il Clean Coaching. Come Sfruttare il Pensiero Metaforico per Facilitare il Cliente a Trovare Risposte e Soluzioni in Modo del Tutto Naturale. (Ebook Italiano - Anteprima Gratis) - MARIA CATERINA CAPURRO 2014-01-01

Programma di Il Clean Coaching Come Sfruttare il Pensiero Metaforico per Facilitare il Cliente a Trovare Risposte e Soluzioni in Modo del Tutto Naturale COME NASCE IL CLEAN COACHING Il Clean Coaching: dove nasce e come si sviluppa. Come formulare domande pulite per un approccio efficace. Il pensiero metaforico: cos'è e come usarlo per comunicare. COME SI PRATICA IL CLEAN COACHING Come facilitare il cliente nell'esplorazione delle sue metafore. Come ampliare le riflessioni del cliente nei riguardi del suo pensiero. Come seguire il filone di esplorazione tracciato in base all'obiettivo del coachee. COME SI CONDUCE UNA SESSIONE PULITA Le 3 fasi di una sessione di Clean Coaching. Come uscire dalla metafora e dirigersi verso le azioni. Come chiudere in maniera appropriata una sessione di coaching. COME E QUANDO USARE LE DOMANDE PULITE Come amplificare e ancorare una risorsa potenziante. Come

motivare il coachee ed entrare in rapport con lui. Come facilitare la definizione degli obiettivi con il clean coaching.

In viaggio per Eroma - Anna Rago 2018-03-28

“Immergersi nelle vicende del viaggio è una dinamica esperienza comunicativa. Il viaggio attiva la meraviglia di essere e richiama l'impermanenza che pervade la vita stessa. L'intento è sviluppare curiosità, intuito, creatività, ilarità, nonché stimolare le abilità di autoguarigione, di promozione e tutela della salute psicofisica”.

Strumenti pratici per ottenere il lavoro che vuoi - Andrea Miriello 2019-02-28

Non sai qual è la professione giusta per te? Hai difficoltà a trovare lavoro? Vuoi progredire nella tua carriera o cambiare mestiere? Se ti stai ponendo almeno una di queste domande, hai in mano il libro che ti aiuterà a trovare le risposte che cerchi. Questo libro contiene strumenti pratici ed efficaci che ti aiuteranno a: capire qual è il lavoro giusto per te; definire i tuoi obiettivi professionali e sviluppare un piano d'azione per raggiungerli; scrivere una lettera di presentazione e un curriculum vitae di successo; superare i colloqui e le prove di selezione brillantemente. Leggi questo libro per raggiungere velocemente i tuoi obiettivi professionali. Dott. Andrea Miriello è psicologo del lavoro e delle organizzazioni, consulente e formatore. Esperto di selezione del personale, orientamento professionale, career e business coaching. Aiuta le persone a definire in maniera chiara i propri obiettivi lavorativi e a raggiungerli velocemente. Affianca le aziende nei processi di selezione e sviluppo delle risorse umane.