

Idee Per La Pausa Pranzo Come E Quando Prepararla

When somebody should go to the ebook stores, search instigation by shop, shelf by shelf, it is in reality problematic. This is why we give the books compilations in this website. It will unconditionally ease you to see guide **Idee Per La Pausa Pranzo Come E Quando Prepararla** as you such as.

By searching the title, publisher, or authors of guide you in fact want, you can discover them rapidly. In the house, workplace, or perhaps in your method can be all best area within net connections. If you aspiration to download and install the Idee Per La Pausa Pranzo Come E Quando Prepararla , it is totally easy then, back currently we extend the partner to buy and make bargains to download and install Idee Per La Pausa Pranzo Come E Quando Prepararla consequently simple!

Le nuove confessioni - William Boyd 2015-06-26T00:00:00+02:00
In un freddo giorno di marzo del 1899, in una Edimburgo lontana dai restauri e dal trambusto dozzinali di oggi, fiera dei suoi edifici anneriti dal fumo e dalle ceneri di un milione di camini, e orgogliosa dello stato di avanzato declino delle sue pietre, nasce John James Todd, il personaggio creato da William Boyd in questo stupefacente romanzo. Nasce alla maniera di Jean Jacques Rousseau: ponendo fine all'esistenza della madre che, come la madre del filosofo francese, non sopravvive ai dolori del parto. Un'infausta affinità, in cui Todd scorderà l'origine di tutte le sue sventure, ma anche un segno del destino. Quel destino che lo condurrà, nell'ultima fase della sua vita, a scrivere, come il filosofo francese esiliato nell'isola di San Pietro, il romanzo della sua esistenza, le sue Confessioni. Le pagine che seguono sono, appunto, Le nuove confessioni di John James Todd, scozzese del secolo scorso. Un'opera che non rappresenta, come le Confessioni di Rousseau, l'epopea di un uomo che ha guadagnato la considerazione del mondo, oppure il modello per i sognatori, i *déracinés*, i malnati di tutte le epoche, ma che, come il libro di Rousseau, è scritta intus et in cute, dentro e sulla pelle, poiché è il racconto sincero di un'esistenza, la storia di un uomo del Ventesimo secolo che si presenta così com'è, abietto e spregevole quando si comporta in un modo, e buono, altruista e generoso in altri casi. Un

uomo che non fa in tempo a voltare le spalle a un'infanzia segnata dal lutto, che subito precipita nella tempesta che inaugura il Ventesimo secolo, la Grande Guerra; un uomo che diviene poi uno dei parvenus più chiacchierati a Londra, si ritrova successivamente catapultato nell'eccitante mondo del cinema berlinese degli anni Venti, e infine, infelice regista di western in America, è coinvolto nella vicenda dei «Dieci di Hollywood», le star del cinema incriminate dalla «Commissione per le attività antiamericane» durante il maccartismo. Libro epico in cui l'intera storia del Novecento e della sua più mirabile invenzione, il cinema, è racchiusa in una biografia fittizia, Le nuove confessioni è, come ha scritto John Sutherland, «quello che può essere chiamato un grande romanzo»: ha un'immaginazione grandiosa, una prosa fluida e impeccabile dal punto di vista letterario, il fascino ipnotico che suscita il realismo della sua forma autobiografica. Narra degli eventi di un secolo dal punto di vista di un personaggio che, quasi come tutti i protagonisti dei romanzi di Boyd, si ritrova ovunque perché può essere tutto e niente: un luminare di Weimar, un depresso regista di western; un uomo che ha avuto quattro figli senza essere mai stato un padre di famiglia, ha avuto numerose amanti senza essere mai stato un seduttore. Un uomo perfetto, per un romanzo in cui è la Storia che parla e si confessa veramente. «L'esperienza in trincea, decisiva per una vita che attraversa il Novecento

nel romanzo che ha rivelato lo scrittore». la Repubblica «Le nuove confessioni è un romanzo epico, percorre la storia del Novecento attraverso la figura di un personaggio grandioso, John James Todd, simbolo di tutte le vette e gli abissi umani del secolo scorso». Sergio Pent, TTL - la Stampa «Boyd in Inghilterra il miglior narratore della sua generazione». la Provincia di Como «Boyd è il maggior scrittore inglese vivente». Tiziano Gianotti - D, la Repubblica delle donne «William Boyd ci porta a Edimburgo, dove nasce il protagonista John James Todd, la cui vita avventurosa, dalla Grande Guerra fino a Hollywood, è una sorta di racconto epico di un intero secolo». Diva e Donna

Come un uragano di fiori - Giovanni Barruffo 2020-06-09

Walter non conosce l'amore. Non ne conosce l'aspetto o l'odore, ma presto lo imparerà. In una vita monotona e con poche scelte da prendere, i suoi giorni verranno rivoluzionati da una ragazza dai capelli neri e un cane di nome Efesto. Insieme ogni cosa prenderà un altro sapore, come un uragano di fiori, la sua vita sta per essere stravolta.

Aspettando Bojangles - Olivier Bourdeaut 2016-04-14T00:00:00+02:00
Immaginate di essere un bambino e di avere un padre che non chiama mai vostra madre con lo stesso nome. Immaginate poi che a vostra madre quest'abitudine non dispiaccia affatto, poiché tutte le mattine, in cucina, tiene lo sguardo fisso e allegro su vostro padre, col naso dentro la tazza di latte oppure col mento tra le mani, in attesa del verdetto; e poi, felice, si volta verso lo specchio salutandolo la nuova Renée, o la nuova Joséphine, o la nuova Marylou. Se immaginate tutto questo, potete mettere piede nel fantastico universo familiare descritto dal bambino in queste pagine. Un universo in cui a reggere le sorti di tutto e tutti è Renée, Joséphine, Marylou la madre. Di lei, suo marito dice che dà del tu alle stelle, ma in realtà dà del voi a tutti, a suo marito, al bambino e alla damigella di Numidia che vive nel loro appartamento, un grosso uccello strambo ed elegante che passeggia oscillando il lungo collo nero, le piume bianche e gli occhi di un rosso violento. Renée, Joséphine, Marylou, o anche, ogni 15 febbraio, Georgette, ama ballare con suo marito sempre e ovunque, di giorno e di notte, da soli e in compagnia degli amici, al suono soprattutto di Mister Bojangles di Nina Simone, una canzone gaia e triste allo stesso

tempo. Per il resto del tempo si entusiasma e si estasia per ogni cosa, trovando incredibilmente divertente landare avanti del mondo. E non tratta il suo piccolo né da adulto né da bambino, ma come un personaggio da romanzo. Un romanzo che lei ama molto e nel quale si immerge in ogni momento. Di una sola cosa non vuole sentire parlare: delle tristezze e degli inganni della vita; perciò ripete come un mantra ai suoi: «Quando la realtà è banale e triste, inventatemi una bella storia, voi che sapete mentire così bene». La realtà, però, è a volte molto banale e triste, così sciocamente triste che occorre più di una prodigiosa arte del mentire per continuare a gioire del mondo. Romanzo-rivelazione della recente stagione letteraria francese, accolto da uno strepitoso successo di pubblico e di critica in Francia, Aspettando Bojangles ha segnato il sontuoso esordio di Olivier Bourdeaut, uno scrittore «dalla disperata levità di un Fitzgerald» (Les Inrockuptibles). «Una bella storia d'amour fou». Les Inrockuptibles «Olivier Bourdeaut fa il suo esordio in letteratura con una storia semplice, bella e folle». Le Figaro

Corrono le idee - Simona Maggini 2022-06-14

Dagli anni Novanta a oggi l'advertising ha attraversato un'era geologica. È cambiato (quasi) tutto: mezzi, tempi, modi e contenuti. Solo una cosa è rimasta la stessa: la straordinaria capacità di generare idee per domare, plasmare e a volte anche precorrere il cambiamento. Simona Maggini, Italy Country Manager di WPP e Ceo di VMLY&R, racconta con l'aiuto della copywriter Elena Magni venticinque anni di storie vissute nel mondo della pubblicità, dove è entrata come stagista nel 1999. In Corrono le idee il lettore troverà aneddoti spiazzanti e reali, che, in qualche momento, richiamano le atmosfere di Mad Men, ma anche una storia del lessico e del linguaggio della comunicazione, dei materiali iconici che hanno segnato le diverse epoche, dell'incredibile varietà umana che anima il mondo dell'advertising (il direttore creativo, l'account, il copywriter, l'art director, lo strategic planner, il digital specialist, il cliente). Un mondo in cui un'idea non vede quasi mai la luce nella forma originaria in cui è nata, e che negli ultimi anni tende progressivamente ad abbandonare gli stereotipi classici per fare spazio a istanze decisamente più attuali, come diversity, inclusion e social

activism. Questo libro è una guida sull'advertising degli ultimi venticinque anni, che con verve, lucidità e humor soddisferà le curiosità di chi vuole conoscere il mondo della pubblicità ed entusiasmerà chi già ne fa parte.

Soul Crystal - Alessandra Toti 2017-09-26

Elf è un cristallo-terapeuta con una miriade di segreti legati alla sua vita e la sua identità, nascosta dietro alla sua professione. Trasferitosi a Sailing sei mesi prima da una grande città, ha iniziato a vivere e svolgere il suo lavoro in maniera diversa da qualsiasi altro operatore olistico: ad Elf basta sfiorare un solo cristallo per viaggiare, gli basta ascoltare le parole dei clienti o guardarli negli occhi per udire la pietra giusta che faccia al caso loro, per curarli dai loro mali. Addestrato dai Lupi della sua terra Elf conosce ogni cosa dei cristalli ed i minerali in genere e con loro aiuta tutti quelli che entrano da lui a fare acquisti. Ma il suo equilibrio ed i suoi poteri vacilleranno, quando il suo sguardo incrocerà due occhi di Zaffiro che scateneranno nella sua esistenza un processo caotico che lo porterà ad incontrare il famigerato Wendigo, il demone castigatore dei Lupi come lui, chiamati Soulcrystal. Ma un segreto celato nell'Anima del giovane porterà ad una svolta...

Tutto fa curriculum - Emilia Garuti 2021-06-09

Emma non è una scrittrice, o meglio, non ancora. È solo la tirocinante che fa le fotocopie per il suo ex professore di Letteratura all'università, Fiorenzo Sermonti. Umiliata e bistrattata, si concede un'unica gioia quotidiana: sputargli nel caffè e contemplarlo con il sorriso mentre se lo beve fino all'ultima goccia. Quando Sermonti viene avvelenato con un caffè, la situazione degenera: lei sarà la prima sospettata. Insieme alla sua migliore amica e praticante avvocato, Eleonora, e allo spocchioso dottorando Federico, Emma avrà 48 ore per scoprire il vero assassino. Un romanzo che racconta la vita dei giovani che si affacciano al mondo del lavoro, o almeno ci provano, tra tirocini sottopagati e porte chiuse. Un mondo di ragazzi con grandi sogni che si rimboccano le maniche ogni giorno per raggiungere i propri obiettivi. Sempre con un po' di ironia, perché se ci tolgono quella, siamo messi male!

A shared dream (Floreale) - Ilaria Militello 2017-07-17

Erika ha tre grandi sogni nella vita: trasferirsi in Corea del Sud, diventare una ballerina e incontrare Kevin Lee, il vocalist del suo gruppo preferito, i 9mmBullet. Dopo la morte di suo padre, decide di trasferirsi in Corea seguita dalla sorella minore e da sua madre, iniziando così a realizzare il suo primo sogno. Erika divide le sue giornate fra la danza e il lavoro di cameriera in una caffetteria a Busan. Nonostante la vita frenetica, continua a desiderare di incontrare il suo idol, anche solo per qualche minuto. Ma non sa che il destino ha in serbo per lei qualcosa che andrà ben oltre le sue aspettative. Aveva immaginato mille volte e in mille modi diversi il suo incontro con Kevin, eppure quando avviene si trova impreparata, non le sembra vero ciò che sta accadendo e da quel giorno, per entrambi, diventa vitale vedersi. La vita che sognava è diventata realtà senza che nemmeno se ne rendesse conto. Ma a differenza dei sogni, nella realtà ci sono le difficoltà della vita, le invidie e le gelosie che possono rovinare tutto in un attimo. I sogni possono davvero avverarsi o sono destinati a restare solo nel nostro cuore? Una storia d'amore e di sogni che diventano realtà, se solo si decide di combattere per essi.

Appalermo, appalermo! - Carlo Loforti 2016-04-17T00:00:00+02:00
Mimmo Calò ha 44 anni, pochi vizi e ventimila euro sul conto dopo vent'anni di lavoro da commentatore televisivo delle partite del Palermo. Non è calvo, ma ci sta lavorando. Ha una donna, Barbara, ma è da poco che se n'è accorto davvero. E vive nella casa che gli ha lasciato il nonno, circondato dalla carta da parati. Un ottimo lascito, se non fosse che oggi come oggi «Niente ti ricorda più della carta da parati in salotto che nella vita non hai concluso una benamata minchia». Calò è cinico e svogliato, cafone e filosofo. Rompe il ghiaccio con il politically incorrect per poi sedurti con i principi saldi: la famiglia, l'amicizia, la fedeltà. È l'eroe moderno che lascia agli altri il sogno di un chiringuito in Costa Rica, che al calcetto con gli amici preferisce le aste giudiziarie. Ed è proprio da questo anomalo hobby, e da una paternità inattesa, che iniziano le sue disavventure: aprire un locale dove servirà soltanto sfincione - una squisita pizza siciliana, molto lievitata, con pomodoro e cipolle. Da qui una cascata di problemi: mutui, fidi, permessi, burocrazia infinita, pizzo,

concorrenza sleale, una rapina in banca, una pistola puntata alla tempia, l'offerta di partecipare a un «rapimento social» per saldare i debiti e sfiga. Tanta sfiga. Loforti ci trascina in un susseguirsi di vicende bizzarre che si gustano con un ritmo cinematografico. C'è la Palermo dei vicoli e delle borgate, polverosa e popolare, che ci arriva dalla scrittura asciutta e quotidiana di un palermitano sincero che ben si coniuga con i personaggi che racconta. «LA FANNO LE SARACINESCHE CHIUSE, QUESTA CITTÀ. È LÌ DENTRO CHE SUCCEDONO VERAMENTE LE COSE.»

Quello che sento è magia - Contessina Altieri 2022-05-31

Chi è Contessina Altieri? Cosa vuol dire dedicare la propria vita ad essere una performer? Monica Altieri risponde a queste domande, trasportando il lettore dietro le quinte, raccontando la sua vita ricca di emozioni ed esperienze con semplicità ed eleganza. Contessina Altieri nasce a Roma, segno zodiacale leone. Ballerina professionista, inizia la sua carriera artistica accanto al grande prestigiatore Silvan in veste di assistente ballerina, partecipando a diverse trasmissioni televisive ed esibendosi nei teatri più prestigiosi di tutta Europa. Dopo diversi anni accanto al Maestro Silvan, la Contessina scopre un'immensa passione per la danza aerea (specialità cerchio) così, dopo un'accurata e dura preparazione, approda in veste di danzatrice aerea nei locali storici più suggestivi della Capitale e non solo. Si aggiungono anche diverse partecipazioni in numerosi spettacoli teatrali. Unisce poi la grande passione per la danza aerea allo studio del burlesque, creando così numeri nuovi, unici...

Vivere vegetariano For Dummies - Suzanne Havala Hobbs
2014-05-07T00:00:00+02:00

Una guida pratica a un sano stile di vita vegetariano. Diventare vegetariani? Questa guida esauriente fornisce tutti i consigli sperimentati che servono per compiere una transizione dolce, salutare e felice per se stessi e l'intera famiglia. Vivere vegetariano For Dummies prevede ogni cosa, dalla conversione della cucina senza carne al rispetto di un'etichetta vegetariana basilare. In questo libro: • I benefici di una dieta vegetariana per la salute • Informazioni nutrizionali per vivere

vegetariano • Consigli per la spesa • Informazioni sul linguaggio delle etichette alimentari • Mangiare vegetariano al ristorante o in viaggio • Consigli pratici per ricevere ospiti non vegetariani • Ricette per pasti senza carne apprezzati da tutta la famiglia. Imparate a: • Conoscere e adottare uno stile di vita vegetariano • Mangiare vegetariano con una dieta sana e bilanciata • Non rinunciare a fare la spesa al supermercato e a mangiare al ristorante • Cucinare facilmente pasti gustosi e vegetariani con le decine di ricette proposte.

Lunch box. Tante idee per una pausa pranzo golosa e creativa - Olga Agostini 2014

Dall'altro lato del bancone - Adelio Tamburrini 2020-06-19

L'autore racconta la sua vita alla figlia in forma di lettera, scritta durante i giorni del lockdown da pandemia da Covid-19, raccontando i suoi vai alti e bassi nel suo lavoro di giornalista nel cuore di Roma. In queste righe dimostra come lei sia sempre il suo punto di forza, ciò che lo ha sempre spinto a rimettersi in piedi dopo ogni caduta. La lettera, come definita nel finale, è una lotta dell'autore con se stesso mentre il mondo intero sta lottando contro un nemico comune. Un modo per ricordare la forza individuale di ogni uomo in questi giorni bui.

Cucinare per amore - Laura Parodi 2019-02-11

Cucinare come forma consapevole di dedizione e cura verso noi stessi e chi amiamo, come forma di onore e nutrimento profondo verso il nostro corpo ed il corpo di chi amiamo. Preparare ed assaporare piatti semplici, senza artifici, come forma di Rispetto ed Amore verso Madre Terra e le sue Creature.

Racconti oltre la logica - Anna Rambaldi 2016-11-29

Racconti oltre la logica è una raccolta di quattro racconti fantastici in cui si svolgono situazioni grottesche, magiche e a volte soprannaturali, che susciteranno nel lettore la domanda: "E io, che cos'avrei fatto se fosse capitato a me?". Il viaggio dell'immaginazione è il filo conduttore di queste storie, che proiettano il lettore in un mondo di circostanze impossibili e insoliti interrogativi. Un caffè "magico" dagli effetti sensazionali. Una trasformazione che cambierà per sempre la vita della

protagonista. Un inquietante "disturbo" in grado di dare una direzione inimmaginabile all'esistenza di chi lo vive. Una frase che torna alla mente in modo assillante, di cui non si capisce il senso fino a quando non si renderà necessaria per la sopravvivenza stessa. Quattro situazioni fuori dall'ordinario, quattro racconti, appunto, oltre la logica.

Italiano Express - Alessandra Latino 2021-07-06T00:00:00+02:00

Un eserciziario che permette di praticare in autonomia gli argomenti di grammatica italiana, selezionati in base a un criterio di utilità e adatti alle esigenze degli studenti stranieri. Utilizzabile sia per l'autoapprendimento sia come complemento allo studio in classe e a casa, questo libro fornisce una vasta gamma di esercizi di tipologia varia e brevi testi di lettura, divisi in base ai singoli argomenti grammaticali per ogni livello. Il libro include test di riepilogo per i livelli A1 e A2 del Quadro Comune Europeo di Riferimento per le Lingue, le soluzioni di tutti gli esercizi e test, e una sezione in cui lo studente può riportare vocaboli ed espressioni presenti nell'eserciziario e tradurli nella propria lingua, creando così un proprio dizionario personale.

Idea man - Alessandro Di Fiore 2011-11-23

"L'intera conversazione durò cinque minuti. Alla fine Bill e io ci guardammo negli occhi. Una cosa era parlare di sviluppare un linguaggio per un microprocessore, un'altra farlo sul serio... Se fossimo stati più vecchi o più famosi, forse saremmo stati scoraggiati dall'impresa che ci attendeva. Invece eravamo abbastanza giovani e inesperti da credere di potercela fare." Nasce così uno dei più importanti sodalizi nel campo dell'informatica, quello tra Bill Gates e Paul Allen, i due amici del liceo che insieme inventarono il nuovo linguaggio per pc alla base della rivoluzione informatica. Fondatore di Microsoft assieme a Gates, Allen è il più schivo tra i due e in seguito alla sua uscita dall'azienda, dopo aver scoperto di essere affetto dal linfoma di Hodgkin, non aveva mai raccontato, fino a oggi, la storia dal suo punto di vista, né aveva mai svelato i dettagli della loro complessa relazione. Lo fa ora in questa lunga autobiografia, dalle origini ai nostri giorni, nella quale molte pagine sono dedicate alla nascita del colosso informatico e all'ex socio, descritto come un intelligentissimo stratega opportunista, in grado di portare al

successo commerciale le idee scaturite dalle visioni di Allen. Ma la storia di Allen non finisce con la sua uscita da Microsoft. Successivamente, ristabilitosi dalla malattia, ha continuato a essere "l'uomo delle idee", investendo la sua fortuna in una molteplicità di avventure, dal primo viaggio nello spazio finanziato con capitali privati (SpaceShipOne) a una straordinaria scoperta nelle neuroscienze (l' Allen Brain Atlas), allo sport professionistico, al rock'n'roll. Il tutto partendo dalla stessa semplice domanda, che si pongono tutti i veri innovatori: "Che cosa accadrebbe se?".

10 cose che ogni bambino con autismo vorrebbe che tu sapessi - Ellen Notbohm 2015-04-01

Se fino a non molto tempo fa si riteneva che l'autismo fosse una «malattia incurabile», oggi, grazie ai progressi della ricerca, la credenza che chi ne è affetto debba rinunciare a una vita significativa e produttiva non ha più ragion d'essere. Ogni giorno, gli individui con autismo ci mostrano che sono in grado di superare, compensare e gestire in modi alternativi molti degli aspetti più difficoltosi della loro condizione e avere una vita realizzata e dinamica. Scrittrice e madre di un bambino con autismo, l'autrice si mette nei panni e nella testa di coloro che soffrono di questo disturbo, immaginando che siano loro stessi a dire agli adulti le «10 cose» essenziali da tenere a mente: 1. Io sono un bambino 2. I miei sensi non si sincronizzano 3. Distingui fra ciò che non voglio fare e non posso fare 4. Interpreto il linguaggio letteralmente 5. Fai attenzione a tutti i modi in cui cerco di comunicare 6. Fammi vedere! Io ho un pensiero visivo 7. Concentrati su ciò che posso fare e non su ciò che non posso fare 8. Aiutami nelle interazioni sociali 9. Identifica che cos'è che innesca le mie crisi 10. Amami incondizionatamente Il libro guiderà genitori, familiari, insegnanti e educatori lungo un viaggio di conoscenza e di scoperta, alla fine del quale l'autismo farà meno paura e grazie a cui si disporrà di informazioni e strumenti maggiori e più efficaci per poter rendere un bambino con autismo un adulto indipendente, migliorandone sensibilmente le capacità comunicative e le abilità sociali. Il libro è disponibile anche come e-book in versione epub.

Piccoli consigli per una vita felice e di successo - C.C. Chapman

2013-07-11T00:00:00+02:00

Questo libro è un vero e proprio tesoro che ci aiuta a vivere con passione ed entusiasmo: a patto però di essere pronti a cambiare sul serio! Sfruttare al meglio la situazione in cui vi trovate, finché scatterà il cambiamento. Definire i vostri obiettivi e individuare mezzi realistici per raggiungerli. Uscire dal dubbio e superare gli ostacoli. Essere più felici e trarre più soddisfazione dalla vostra vita. Ecco alcuni dei Piccoli consigli per una vita felice e di successo. Un concentrato di pensieri che vi stimoleranno e guideranno verso una vita più ricca e soddisfacente. Altri ce l'hanno fatta; perché voi non dovrete riuscire a realizzare i vostri sogni?

Tematiche del "sottosuolo" nella letteratura e cultura italiane -

Paola Nigro 2018-08-01

I tredici saggi raccolti in questo volume focalizzano la dimensione del 'sottosuolo' nella cultura contemporanea, quando ipogei, bassifondi, zone oscure e nascoste della realtà assumono una funzione differente rispetto al pensiero della classicità. L'età moderna sembra infatti ribaltare il mito platonico, configurando la caverna come luogo della vita effettiva, per quanto squallida, dolorosa, opprimente, mentre il mondo di superficie è zona del traviamiento e dell'illusione; anzi nel mondo ctonio la vista, cieca agli stimoli esterni, acquista una maggiore profondità ed acutezza. A questo proposito Remo Cantoni, nel saggio Crisi dell'uomo. Il pensiero di Dostoevskij (1948/1975), afferma: "L'uomo autentico non è l'uomo esteriore, della superficie, la maschera che circola per il mondo, ma l'uomo interiore, l'uomo del sottosuolo, che si cela agli altri e si rifugia nella propria tana." Chi vive nel sottosuolo possiede, prosegue Cantoni, la "coscienza di una disarmonia radicale tra ciò che è intimo e informe e ciò che ha smercio sociale [...]." Il sottosuolo è l'assenza di ogni legge e convenienza imposta dalla società o dal prossimo o perfino da quei vincoli interiori che spesso la personalità si crea; è irrazionale, l'informe con tutta la sua caotica, incontrollata, cinica, risentita spontaneità." La messa in rilievo di questa "psicologia del profondo" rende l'immagine del sotterraneo un "peculiare metodo e strumento di conoscenza" (Carlo Sini, L'interpretazione di Dostoevskij nel pensiero di Remo Cantoni,

1982). Partendo da questi suggerimenti il volume, che costituisce un numero monografico della "Rivista di Studi Italiani", diretta da Anthony Verna, si propone di esaminare le raffigurazioni del sottosuolo nella letteratura e cultura italiana prendendo in considerazione: I luoghi del sottosuolo: grotte, caverne, "inferni", ma anche cantine, catacombe, gallerie, metropolitane, fogne, cimiteri, sottopassaggi; i sottosuoli sociali: prigioni, manicomi, ospizi, bassifondi, outsider, mendicanti, prostitute; i sottosuoli individuali: aspetti sotterranei della psiche, tra inconscio, perversione, follia.

Disegnare For Dummies - Jamie Combs 2014-03-10T00:00:00+01:00

Liberate l'artista che c'è in voi! A partire dalla filosofia secondo la quale a disegnare si impara da soli, questo manuale offre tutti gli strumenti necessari a esplorare le tecniche di base, per poi passare a quelle più avanzate. Vi accorgete che non è mai troppo tardi per dare sfogo alla vostra vena artistica: munitevi quindi di fogli e matita e lasciate che questa guida semplice e immediata vi conduca sulla via dell'auto-espressione. Le basi del disegno: scoprite i fondamenti per cominciare a disegnare, dagli strumenti alle idee per trovare fonti di ispirazione. Aguzzate le mine (e l'ingegno): create forme a più dimensioni usando l'ombreggiatura per evidenziare luci, ombre, profondità e molto altro. L'era digitale: scoprite l'universo del disegno digitale grazie ai vari strumenti informatici per disegnare a strati con il pc. Date vita al disegno: sperimentate soggetti diversi, come nature morte, persone, paesaggi e animali. In questo libro: Strumenti e tecniche di base per creare diversi tipi di disegno; Idee e strategie per avviare progetti grafici; Consigli sulle proporzioni; Informazioni per disegnare al tratto; Istruzioni per disegnare in 3D; Materiali e modelli per migliorare la tecnica; Idee per lavorare sulla prospettiva.

Digital Detox - Alessio Carciofi 2017-03-13T00:00:00+01:00

Quante volte hai controllato il cellulare oggi? Ti svegli e guardi subito le email ricevute? Sei consapevole che negli ultimi dieci anni lo smartphone ha rivoluzionato le tue giornate, sfumando così i confini tra vita personale e lavorativa? Molti oramai lavorano nel digitale, ma nessuno ha mai insegnato come gestire i ritmi di un lavoro 24/7 e le notifiche che

arrivano costantemente facendo perdere tempo, produttività e creatività. La cultura del 'sempre disponibili' in quanto sempre connessi sta creando problemi. È arrivato il momento di affrontarli. Questo libro, attraverso la metodologia Digital Felix, individua come equilibrare vita personale e vita professionale, rendendo il tempo più produttivo, e aumentando energia e attenzione. Eliminare il digitale dalla tua vita non è la soluzione: serve un nuovo metodo per gestire la sfera digitale così da raggiungere un equilibrio più sano, con benefici sul piano personale, interpersonale e lavorativo. Un percorso che ti porterà a modificare alcune abitudini, per porti le giuste domande con l'obiettivo di trovare un diverso equilibrio. Chiedersi cosa sia veramente essenziale è il primo passo. Ti attende un futuro in cui essere in completo controllo del tempo, dell'attenzione e della tua energia, per vivere appieno ogni momento della giornata. Cominciamo?

Agile People. Un approccio radicale per HR & manager (che crea dipendenti motivati) - Antonio Di Stefano 2019-12-23

Tutto sta cambiando dentro e intorno alle nostre organizzazioni: la cultura d'impresa, le priorità dei dipendenti, l'ecosistema in cui aziende e persone sono immersi. Ciò significa che anche il management e il settore delle risorse umane devono evolvere. Per avere team di lavoro sempre più coesi, motivati e di successo, i manager e i professionisti dell'HR devono uscire dalla loro comfort zone ed abituarsi a modalità di pensiero più recenti e innovative - devono diventare Agili. In Agile People, Pia-Maria Thoren, figura di spicco del movimento Agile internazionale, descrive come manager, professionisti delle risorse umane, responsabili delle decisioni aziendali e collaboratori possano adottare la visione flessibile, fluida e focalizzata sul cliente tipica delle moderne tech companies per ispirare le persone e rafforzare la struttura. Questa guida essenziale spiega sia le teorie sia le applicazioni concrete proprie dell'organizzazione Agile, mostrando come le aziende possano: • Creare una struttura e una cultura organizzativa pronte per affrontare le sfide future. • Fornire al management e alle risorse umane una prospettiva differente e nuova insieme agli strumenti per facilitare sia la guida dei collaboratori sia la propria performance. • Incoraggiare le persone a

diventare stakeholders motivati. • Adottare pratiche di recruiting che valutino carattere, comportamento e competenza. • Sviluppare una people strategy orientata ad un personale appassionato, leale ed esperto. Ogni azienda può beneficiare della visione Agile, quale che sia la sua dimensione, e proiettarsi così nel futuro con una leadership di successo e collaboratori motivati.

Come affermarsi nella sceneggiatura televisiva. Interviste agli addetti ai lavori - Gray Jones 2016-04-25

"Come affermarsi nella sceneggiatura televisiva: Interviste agli addetti ai lavori" distrugge i miti sull'emergere nelle sale autori di Hollywood, e li sostituisce con informazioni da parte degli insider e un solido piano di battaglia. "Come affermarsi nella sceneggiatura televisiva: Interviste agli addetti ai lavori" distrugge i miti sull'emergere nelle sale autori di Hollywood, e li sostituisce con informazioni da parte degli insider e un solido piano di battaglia. Imparate come funziona, le dritte e le strategie da chi è arrivato prima, le opportunità di cui approfittare e le trappole da evitare. Troverete una mappa di tutti gli strumenti di cui avete bisogno per iniziare, nonché percorsi collaudati per raggiungere il vostro obiettivo. Oltre a queste risorse, il libro contiene anche trascrizioni complete delle 5 interviste fatte sul TV Writer Podcast: • Carole Kirschner (Hollywood Game Plan, Showrunner Training Program) • Rick Muirragui (Suits, The Good Guys) • Matt MacLennan (The Listener, Call Me Fitz, Irvine Welsh's Ecstasy) • Aaron Ginsburg (The Finder, The Good Guys, The 100) • Bob DeRosa (Killers, White Collar, The Air I Breathe) Ci sono molte intuizioni applicabili anche alla sceneggiatura cinematografica. Se volete sfondare in questo eccitante settore, è da qui che dovete iniziare!

Ero una brava mamma prima di avere figli - Paola Maraone 2013-07-30
A ripensarci vi viene da sorridere. La vostra vita è cambiata. Prima di avere un figlio vi spalmavate il pancione di olio di mandorle, giravate per vetrine osservando graziosi completini da neonato, tagliavate la verdura cruda a julienne per far piacere al vostro compagno. Ora di Julien nella vostra vita ce n'è uno solo, ed è il re dei lemuri nel cartone animato Madagascar. Adesso, per far piacere al vostro compagno, nei giorni

buoni buttate sul fuoco 4 salti in padella, altrimenti gli urlate di arrangiarsi con una scatoletta di tonno. Per risparmiare tempo non tagliate più le unghie, le mangiate. Le giornate di shopping sono un lontano ricordo. Fare un figlio è come lanciare nel mondo un amo a forma di punto interrogativo. Bisogna essere preparati, raccomanda qualcuno. Per fortuna e purtroppo, per quanto impegno ci si metta, non lo si è mai abbastanza: né a metterlo al mondo, né ad allevarlo quando sarà nato. Ci si sforza di informarsi, confrontarsi, prendere le misure. Ma, come racconta questa divertente guida pratica, quello che si ha in mente prima non corrisponde mai a quello che succederà dopo.

Aurora - Lascia che la tua luce risplenda - Sabrina Chisco 2018-03-17

Consigliato ad un pubblico 18+ Gloria Mayer è una giovane imprenditrice che lavora nel campo della moda. È un'importante stilista con una posizione di prestigio nella multinazionale di Zenon, capo ambizioso e generoso. La sua vita è scandita dalla ripetitività e dai ritmi dell'azienda, sono poche le occasioni di svago e tutto sembra essere inglobato in una nuvola fatta di monotonia e routine. Nemmeno la collaboratrice Karina riesce a smuovere la protagonista dalla sua apatia, fino a quando avviene un incontro inaspettato. Gloria frequenta un corso di lettura organizzato dall'Università ed è lì che incontrerà il suo destino: Aurora. Gloria osserva con curiosità quella donna, ha sempre un quaderno per gli appunti e l'aria un po' distratta. Inizialmente Gloria non capisce come mai sia attratta da Aurora. I giorni passano e il pensiero della misteriosa ragazza si fa sempre più insistente. Inizia un'intensa storia d'amore e di sesso che dura più di un anno. Il romanzo porterà il lettore in un viaggio che coinvolgerà vari Stati, ci farà percorrere luoghi, culture, musica ed arte in un'avventura unica e travolgente, ricca di colpi di scena, fino al romantico e commovente epilogo.

Dario e Franca - Joseph Farrell 2014-02-13

Dario e Franca hanno fatto troppo, scritto troppo, parlato troppo, rilasciato troppe interviste, fatto troppi programmi televisivi, tenuto troppi laboratori, sono stati coinvolti in troppe polemiche, sono apparsi sul palco troppo spesso, hanno recitato in troppi Paesi, troppi dei loro spettacoli sono stati tradotti in troppe lingue e hanno viaggiato troppo

perché un libro qualsiasi possa fornire una documentazione completa delle loro vite e opere.

Il Potere a tavola - Laura Della Pasqua 2016-02-05T00:00:00+01:00

Un motto cinese dice: se vuoi chiedere qualcosa chiedilo a tavola. Ed è quanto fanno politici, industriali, big della finanza. A tavola si stringono alleanze, si concludono affari, si fanno e disfano partiti, si inciuciano e si servono piatti avvelenati. Nulla è cambiato dalla Prima alla Seconda Repubblica, la tavola non è mai stata sparecchiata. "Il Potere a tavola" raccoglie le confidenze di una cinquantina di nomi noti dell'economia e della politica che rivelano episodi curiosi, finora tenuti segreti, retroscena e intrighi che si sono consumati tra pranzi e cene. Volete sapere cosa è successo in quella burrascosa cena dove è stato deciso il taglio delle tasse? Pensate sia possibile smantellare la Costituzione mentre si rimestola la polenta in una baita? E se vi dicessero che le poltrone del Governo si decidono davanti a una tazzina di caffè? O che la quotazione in Borsa di un importante gruppo è stata varata durante un sontuoso pranzo alla presenza di un principe arabo e con regali da mille e una notte? Avreste mai pensato che durante i vertici di Governo si possano fare anche scherzi? Avete mai sognato di essere una mosca per entrare indisturbati a Palazzo Grazioli e assistere alle discussioni tra Fini e Maroni mentre il cuoco Michele serve un risotto? Se credete ancora che la politica si faccia solo nelle aule del Parlamento o che le grandi strategie finanziarie vengano definite esclusivamente nei consigli d'amministrazione, be' allora sfogliate "Il Potere a tavola". Capirete che non è così e da domani il Palazzo sarà per voi qualcosa di diverso.

COME METTERSI IN PROPRIO con un FRANCHISING o una STARTUP tutta tua, anche lavorando part-time. Comprende: le 40 migliori idee per fare impresa oggi - Dario Abate 2014-10-30

Ci sono tanti motivi per mettersi in proprio e fare business. Sei stanco di sgobbare per far arricchire qualcun altro? Sei stufo di essere un piccolo schiavo? Non sopporti più il tuo capo o comunque ti senti frustrato per mille motivi al lavoro? Beh, cosa aspetti a realizzarti? Guarda che la vita è una sola e gli anni passano in fretta, che neanche te ne accorgi. Poi un giorno ti guarderai allo specchio e dirai: cacchio, ma alla fine che ho

fatto nella mia vita?!? Dai, no! Tristissimo... E allora non perdere tempo, non rimandare a domani quello che puoi fare oggi. Fallo! Buttati! Mettiti in proprio! Scopri subito Come scegliere la propria attività ideale Franchising o No? Come fare il business plan Come scegliere il nome vincente Come scegliere il marchio vincente Come fare marketing con poco Come farsi pubblicità online Il segreto del successo Come trovare i soldi per iniziare Soci SI o soci NO? Come scegliere le persone giuste Quali sono le migliori attività da avviare Quali sono i migliori business online Quali sono i migliori Franchising per te

Al diavolo il target! - Roberto Esposito 2017-06-14

Sono molti i saggi che trattano del lavoro in azienda e che si interrogano sulle nevrosi del nostro tempo, frutto di una società dedita al profitto. Molti i saggi che intendono riportare al centro l'uomo, finalizzati alla riscoperta dell'io... Mancava però un libro come questo, che alla "saggezza" del saggio unisce il piacere di una storia, amara e divertente insieme, e che indagasse con acutezza e ironia le falle del sistema azienda, dove vanno proliferando frustrazioni, incomprensioni e solitudini. Un racconto che può permettersi il lusso di inveire contro lo stramaledetto target, un grido in cui confluiscono le unanime voci di uomini e donne assai diversi tra loro, vittime più o meno consapevoli di una realtà che può diventare alienante. Roberto Esposito attinge al suo vissuto per spalancarci le porte di una multinazionale "modello" e regalarci uno spaccato di vita grottesco e credibile. Una lettura accessibile a tutti, che non mancherà di seminare nella coscienza di ciascuno interrogativi impossibili da eludere.

Idee per la pausa pranzo. Come e quando prepararla - B. Minerdo 2016

Fai di te stesso un brand. Essere autorevole e ispirare fiducia - Riccardo Scandellari 2021-04-28T00:00:00+02:00

"Fai di te stesso un brand" è uno dei titoli più venduti tra i manuali di personal branding online, un volume che ha fidelizzato migliaia di lettori in tutta Italia. Una voce autorevole nel campo della web reputation, capace di comunicare idee chiare e precise. La terza nuova edizione

rinnovata del testo di Riccardo Scandellari, in arte Skande, battezza la collana "Spirali", cugina delle ormai iconiche serie editoriali "Web book" e "Accadde domani", tutte incentrate in diverso modo, su approfondimenti inerenti il nuovo umanesimo digitale. Il testo di Scandellari, con la prefazione di Paolo Borzacchiello, è stato totalmente riscritto dall'autore, il quale esamina ancora una volta, ma con dovuti aggiornamenti, il mondo del personal branding e della web reputation. Resta il punto di partenza del volume: la volontà di scrivere un manuale semplice per aiutare il lettore a promuovere un'ottima reputazione di sé stessi in rete. Cambiano i capitoli, le analisi e le nuove strategie per mostrare come realizzare contenuti e un'attività di marketing relazionale online basata su tre principali capisaldi: la fiducia, il valore e il costo. L'autore divide il testo in sei semplici, ma dettagliati capitoli. Dal conoscere te stesso e quello che vuoi comunicare, si passa alla conoscenza del pubblico e alla costruzione di un'identità di scopo. Si continua con la costruzione di un luogo comunicativo, ovvero i canali online, siti, social media, pagine di approdo aziendale, contenitori dove potere condurre il proprio pubblico e ottenere fiducia. L'ultimo capitolo è la fine del percorso, lo step più difficile ma capace di generare economia: convertire l'interesse in contatti, i contatti in relazioni e le relazioni in clienti. Cos'è un brand e cosa significa fare personal branding Le buone idee, da sole, non vanno da nessuna parte. Dobbiamo saperle raccontare. Le persone non acquistano prodotti, acquistano te che vendi prodotti. Non fanno quello che dici loro di fare perché è saggio e ragionevole, lo fanno perché tu sei credibile e perché gli piaci. Il brand è tutto questo (e anche un po' di più, a dire il vero): è il driver emozionale di cui quasi nessuno è consapevole e che governa il nostro agire prima che il cervello razionale possa dire la sua. Uno dei temi portanti di questo libro/manuale d'uso è quello della leadership digitale, strettamente connesso con il concetto di qualità che deve sempre prevalere sulla quantità. La fiducia con il nostro cliente, con il nostro follower o semplicemente con il nostro estimatore si costruisce parola dopo parola, azione dopo azione, strategia dopo strategia, avendo sempre e ben in mente il concetto di coerenza, concetto del quale Riccardo Scandellari è la massima espressione. Fa

quello che dice, dice quello che fa. È tutto qui. Il resto tocca a te. “Il tempo è un sottoprodotto della motivazione - scrive Riccardo Scandellari - impegniamo una risorsa scarsa, come il tempo, solo se ne percepiamo l'utilità, ne vediamo il senso o ne traiamo un evidente vantaggio. Comunicare merita l'investimento di tempo, è una delle attività umane fondamentali, lo facciamo per ottenere l'attenzione di qualcuno o di un gruppo di persone all'interno del quale vogliamo incrementare la connessione, il livello di comprensione e la fiducia. Questo libro è inutile se non ti porta all'azione”.

Pausa pranzo casalinga - Greta Antoniutti 2016-09-26

Basta pranzo al bar: perché non cucinarvi da soli il pranzo da portare a lavoro?! In questo libro troverete 100 RICETTE e tanti consigli per una pausa pranzo salutare, economica e gustosa! E non vi preoccupate se non siete dei cuochi nati: ogni ricetta vi verrà spiegata passo passo, ogni preparazione descritta nei minimi dettagli senza cadere nel “tanto lo sanno tutti” come spesso i manuali di cucina fanno. Cento ricette facili da preparare, cento idee per rendere la vostra pausa pranzo gustosa e sana. Le ricette sono state selezionate perché il prodotto finito abbia le seguenti caratteristiche: - adatto ad essere mangiato il giorno dopo rispetto a quello di preparazione; - viene bene se riscaldato a microonde ma può essere consumato anche freddo; - non è a rischio schizzo sui vostri vestiti ed è facile da mangiare; - la preparazione è veloce e facile, adatta anche ai cuochi principianti! Inoltre moltissimi consigli pratici per risparmiare tempo, denaro e fatica, oltre a tante piccole astuzie suggerite da chi il baracchino lo prepara da anni!

Giù in piazza - Saverio Capozzi 2021-11-19

Consigliato ad un pubblico 14+ I tre giovani protagonisti Sarno, Alice e Virna hanno raggiunto da poco la maggiore età e frequentano amici più adulti, affermati e quasi tutti di successo nelle loro attività. I ragazzi si ritengono fortunati per potersi incontrare con loro alla pari, innamorarsi o prendere esempio da loro. Nel nostro esistere ci sono istanze che assumono talvolta corporeità e diventano presenti non meno di persone in carne e ossa. Le Idee, i Confini Incerti, la Storia vivono la nostra stessa vita, certo in dimensione separata e incomunicabile in modo diretto,

altrimenti si creerebbe una bella confusione. I tre protagonisti maturano punti di vista impreveduti, intrecciando gli eventi della loro frequentazione con gli amici più adulti e le istanze chiamate in gioco inconsapevolmente. L'aver sottovalutato da parte del comandante Compucrazia Profondo il dover fare qualcosa in tempo utile per salvare il vecchio Potere Perduto, ora appare irreparabile. Come se fino a oggi l'essere stato in procinto di dissolversi fosse stato per il Potere Perduto, uno dei tanti effetti collaterali di un presente superficiale e dissennato. I tre ragazzi prendono distanze da un mondo che non può fornire loro risposte e l'affrontare il futuro con soave leggerezza coincide, per chi crede alle coincidenze, alla raggiunta consapevolezza del Compucrazia Profondo che il suo occuparsi del benessere del Potere Perduto sia tardivo e pertanto inefficace. La Compumicrocrazia, sottoposta del comandante ne era convinta da tempo, il suo capo non potrà comparire dinanzi alla Storia come innocente ed estraneo ai fatti. Se il Potere Perduto si dissolverà, la responsabilità rimarrà del suo principale, garante della permanenza in vita del vecchio in dissolvenza.

100 idee per 100 start-up - Paolo Gila 2011-10-01T00:00:00+02:00

Un giovane imprenditore tessile che produce luminose lenzuola in fibra ottica per dare magia ai sogni; una lavanderia a gettoni aperta di sera dove la clientela può cenare mentre attende che la lavatrice concluda il ciclo; un neoimprenditore che ha trovato la formula per ricostruire la pelle dai tessuti umani; una ex commercialista che lascia il comodo studio contabile per amore delle tisane anti-stress e delle bevande tonificanti...e via inventando e innovando. Un libro agile e scorrevole di storie e di idee che sono lezioni di vita e fonte di ispirazione. Una sorta di almanacco delle frontiere più avanzate della creatività imprenditoriale. Storie di imprese nate come risposte ai bisogni del mercato e grazie alle capacità personali dei singoli imprenditori nel dare vita a nuove attività, nell'innovare i prodotti e nello scovare soluzioni interessanti, a volte rivoluzionarie

La rivoluzione gentile. La campagna X Pisapia sindaco di Milano - Emanuele Gabardi 2012

Schiscetta sfiziosa. Idee e ricette rapide per la pausa pranzo - Jeanne Perego 2014

Dimagrisci per sempre allenando la testa. Gestisci il peso e la fame nervosa. Libro pratico con esercizi - Cristina Paroni 2019-04-24
Impara a stare bene in 5 settimane Aver provato mille diete ed essere tornati al punto di partenza; mangiare per stress; guardarsi allo specchio e non piacersi; vivere in costante sovrappeso; avere comportamenti alimentari cristallizzati e negativi, è un'esperienza che moltissime persone conoscono bene. Questo libro, avvalendosi di tecniche moderne e dell'esperienza clinica dell'autrice, è uno strumento pratico di auto-aiuto per raggiungere un vero benessere psicofisico, duraturo e globale, partendo dal cibo. Insegna come risolvere il problema della fame emotiva, e come mangiare (non solo cosa) con gioia e soddisfazione, per arrivare ad essere persone felici e in forma in maniera definitiva. Il testo è un libro-percorso, corredato di piacevoli esercizi pratici e materiali

personalizzabili da stampare.

Quo Magnis? Il dubbio amletico che assale in cucina. Un viaggio tra cibo e vita quotidiana per scoprire la ricetta giusta della felicità in famiglia - Manuela Billo 2017-02-06

Un piccolo libro con grandi aspettative. Non il solito romanzo, non il solito libro di ricette ma: vita quotidiana, raccontata dalla protagonista Agata, moglie e madre tuttofare; ricette semplici e gustose adatte ad un pubblico di vegetariani, vegani, celiaci e buongustai; momenti divertenti e spunti di riflessione. Una fotografia di una famiglia-tipo con i suoi alti e bassi in cui la cucina, in tutto questo, avrà un ruolo fondamentale. Agata e la sua famiglia vi aspettano...

La fabbrica delle idee. Tutto quello che serve conoscere per produrre più idee. Metodo, training e palestra per migliorare l'immaginazione - Maurizio Mercurio 2007

Milano dopo il miracolo - John Foot 2003